

بیماران دیالیزی با کنترل فشار خون، غلظت فوسفات و کلسیم خون، هموگلوبین و هماتوکرات، و سایر آزمایشات، باید بیشتر مراقبت شوند.

راهنمای مراقبت از عروق و کاتتر شما

بیمارستان امام خمینی شهرستان سقز *بخش

همودیالیز واحد آموزش سلامت *



سوپروایزر آموزش سلامت :

ملاشیخی

رابط آموزشی: کارشناس پرستاری

مهران فرنیبا

SE H-ED-PA-082-01 ۱۴۰۴

دسترس عروقی موفق در بیماران دیالیزی:

در این روش کاتتر گذاری به صورت یک لوله باریک در رگ های گردن کشاله ران یا سینه کار گذاشته میشود و حداکثر تا 6 هفته قابل استفاده است . در پایان هر دیالیز پانسمان آن توسط پرستار بخش همودیالیز تعویض میگردد.



به موارد زیر بعد از کاتترگذاری توجه کنید:

✓ هنگام استفاده از کاتتر شرایط استریل باید رعایت شود

✓ محل ورود کاتتر از نظر علائم تورم - خونریزی ترشح کنترل شود

✓ ایجاد کشش و ضربه به کاتتر خودداری نمایید

✓ در صورت جا به جایی کاتتر هرگز آن را به جلو یا عقب حرکت ندهید

✓ در هنگام استحمام از خیس شدن

پانسمان کاتتر جلوگیری شود

✓ مراقب تا خوردگی و پیچ خوردن آن باشید

✓ قرمزی - ترشح - تب و لرز از علائم

عفونت کاتتر می باشد در صورت بروز

این علائم به پزشک مراجعه کنید.

فیستول :

✓ در نتیجه فیستول گذاری جدار سیاهرگ به قدری

پرخون می شود که دسترسی به خون زیاد را امکان پذیر میکند. برای استفاده از فیستول لازم است حداقل 4 الی 8 هفته از زمان عمل بگذرد .

✓ موارد زیر را بعد از گذاشتن فیستول رعایت فرمایید:

✓ وجود ارتعاش و تریل فیستول را چک کنید

✓ محل فیستول از نظر خونریزی ترش قرمزی و تورم و درد بررسی کنید.

✓ روی دست فیستول دار خود نخوابید.

✓ از دستبند و ساعت و پوشیدن لباس - ساعت و پوشیدن لباس با آستین

تنگ خودداری کنید.

✓ از بی تحرکی و عدم ورزش با آن
بپرهیزید.

✓ داروهای کاهنده فشار خون بدون
تجویز پزشک ممنوع است

✓ از حمل وسایل سنگین با دست فیستول دار
خودداری کنید

✓ مراقب باشید تا که از دست فیستول دار فشار
نگیرند و بر روی آن تزریق نکنند

✓ از کندن پوسته های زخم دست فیستول
دار خودداری کنید

✓ از تیغ برای زدودن موی دست فیستول
دار استفاده نکنید

✓ برای ورزش با دست فیستول دار دست را
پایین تر از قلب قرار داده و با توپ قابل
ارتجاع دست را باز و

بسته کنید. 20 بار انجام دهید سپس

استراحت کنید . تا 5 بار تکرار کنید- بهتر است
با تورنیکه ملایمی به مدت 1 دقیقه بالای آن عضو
ببندید.

✓ قبل از هر جلسه دیالیز عضو را با آب و صابون
بشوید.

کاتتر دایمی مرکزی: (پرم کت) : این کاتترها
را معمولاً" به صورت طولانی مدت میتوان
نگهداری نمود .

- بیماران دارای کاتتر دائم می توانند بعد از یک هفته
از فیکس کاتترحمام کنند.ایستاده ،دوش گرفته با
- شامپو بچه شستشو و آبکشی شود و سریع ناحیه خشک
شود. و پانسمان شود. استفاده از پانسمان برای
- دو هفته کافیت و در صورت نداشتن عالئم عفونی بعد از
دو هفته نیاز به پانسمان ندارد.
- درپوش های کاتتر بایستی بعد از
هر دیالیز تعویض شوند.
- به هیچ عنوان نباید از طریق کاتترهای دیالیز
خونگیری و تزریقات انجام شود.

رگ مصنوعی یا گرفت:

در صورتی که رگ شما مناسب فیستول نباشد

از یک مصنوعی برای اتصال سرخرگ و سیاهرگ
استفاده میشود

که 2-3 هفته بعد از عمل قابل استفاده می
باشد.

*مراقبت ها شبیه مراقبت از فیستول می باشد
*